

Programmübersicht 1. – 3. Mai 2009

## 5. Symposium für Salutogenese

### „Lust und Leistung... und Salutogenese“

Im Seminarhaus und Zentrum für Salutogenese ‚Alte Mühle‘ Bad Gandersheim  
Teilnahmegebühr: 180 € (Ermäßigung auf Anfrage) ohne Übernachtung etc.  
Begrenzte Teilnehmerzahl  
(Stand 9.4.09, Änderungen vorbehalten)  
Von der Ärztekammer Nds. mit 23 Fortbildungspunkten zertifiziert.

|                        |   |   |
|------------------------|---|---|
|                        | 13.00   | Eine Suppe für die Anreisenden  |
| <b>Freitag, 1. Mai</b> | 14.00   | <i>Begrüßung:</i> Durch den Veranstalter und Vertreter der Stadt Bad Gandersheim  |
|                        |   | <i>Einführung:</i> Theodor D. Petzold: „Kooperation zur Überwindung der Trennung von Lust und Leistung – auch im Gehirn“                          |
|                        | 14.45   | <i>Hauptvortrag:</i> Prof. Annelie Keil: „Lust und Leistung, Potenz und Potentialität, Leben zwischen Hingabe, Verpanzerung und Enthoffnung“      |
|                        | 15.45   | <i>Pause</i>  |
|                        | <b>I. Themenschwerpunkt: Lust und Leistung beim Lernen und bei Kreativität</b>          |   |
|                        | 16.15   | Prof. Christina Krause: „Wie Lernen glücklich macht“  |
|                        |   | Prof. Olaf-Axel Burow: „Herausragende Leistungen durch Lust und Leidenschaft im Kreativen Feld?“  |
|                        |   | Michael Jatzek (Freie Schule Heckenbeck): „Lust und Leistung bei selbstbestimmtem Lernen“   |
|                        |   | <i>Diskussions-Forum</i>  |
|                        |   | Präsentation des neuen Buches „ <i>Herz mit Ohren – Salutogenese und Sinn(e)</i> “ mit anwesenden Autoren vom 4. Symposium (Hrsg. Th. D. Petzold) |
| 18.30                  | <i>Abendbrot</i>  |   |
| 19.30                  | Dr. med. Eckhard Schiffer: „Lust, Spiel und Kreativität entstehen in Intermediärräumen“ |   |
|                        | Wilma Castrian: „Muße – ein Zustand von Lust und Kreativität“                           |   |
|                        | Es kann auch der Film „Rhythm is it!“ angeschaut werden!                                |   |

|                        |   |   |
|------------------------|---|---|
| <b>Samstag, 2. Mai</b> | <b>II. Themenschwerpunkt: Kommunikation und Lust und Leistung</b>   |   |
|                        | 7.30 – 8.00   | Lachspaziergang mit Nadja Lehmann   |
|                        | 9.00  | <i>Einführung ins Tagesthema:</i> Nadja Lehmann: „Das ‚Flow‘-Gefühl und Lust an Leistung – Leistung aus Lust?“                                  |
|                        | 9.30 – 11.00  | <b>Parallele Workshops:</b>   |
|                        |   | Dr. med. Thomas Heucke: " Betrachtungen zum Thema Lust und Leistung in Familien anhand eines Genogramms / eines Beispiels“                      |
|                        |   | Bendix Landmann: „Wie funktioniert eigentlich Glücklichein und wann macht Arbeit richtig krank?“  |
|                        |   | Prof. Gina Kästele: „Wie Musik Lust und Freude und Kreativität steigern kann“   |
|                        | 11.00   | <i>Pause</i>  |
|                        | 11.30   | <i>Kommunikative Experimente zum Thema:</i> „Kreativer Flow in der Teamarbeit - salutogene Kommunikation in der ‚genialen Gruppe‘“: Th. Petzold |
|                        | 13.00   | <i>Mittag</i>   |
|                        | 14.30   | <i>‚Cafe-Gespräche‘ unter Anleitung von Nadja Lehmann</i>   |
|                        | 16.30   | <i>Pause</i>  |
|                        | 17.00   | <i>‚Sind alle im ‚Flow‘?‘</i> Übungen und Bilanz mit Nadja Lehmann und Theodor D. Petzold   |
| 18.30                  | <i>Abendbrot</i>  |   |
| 19.30                  | Musik und Tanzen nach Lust und Laune mit dem Bluesduo Suzette und Ede plus Christian Reh ( <a href="http://www.suzette-und-edde.de">www.suzette-und-edde.de</a> ) und anschließend DJ Frank |   |

|                        |  |  |                                   |
|------------------------|--|--|-----------------------------------|
| <b>Sonntag, 3. Mai</b> | 7.30 – 8.00  | Kreistanzen mit Dr. Sabine Olbrich   | Meditation mit Theodor D. Petzold |
|                        | <b>III. Themenschwerpunkt: Religiöser Überbau zu Lust und Leistung</b> |  |                                   |
|                        | 9.00   | Florian Jeserich: „Religiöse Faktoren im Kohärenzerleben von Lust und Leistung“  |                                   |
|                        |  | Dr. Hans Kugler: „Kreative Ansätze zu Stress- und Selbstmanagement mit Business-Yoga“  |                                   |
|                        |  | <i>Diskussions-Forum:</i> Wie kann eine Religion/Spiritualität Lust und Leistung fördern?  |                                   |
|                        | 10.15  | <i>Pause</i>   |                                   |
|                        | <b>IV. Themenschwerpunkt: Lust und Leistung in Firma und Ökonomie</b>  |  |                                   |
|                        | 10.45  | <i>Einführung ins Thema:</i> Nadja Lehmann: „Finanzkrise – Risiko und Chance“  |                                   |
|                        |  | <i>Models of good practice:</i> 1. „Ein förderliches Betriebsklima für MitarbeiterInnen der Fa. Solvis“ Dipl. Ing. Klaus-Henning Terschüren<br>2. „Bericht über einen Perturbationsversuch von dm-MitarbeiterInnen und weiterführende Gedanken“ Roberto Suarez-Hutzler |                                   |
|                        |  | Dr. Sascha Liebermann: „Wie ein bedingungsloses Grundeinkommen das Individuum anerkennt, Eigeninitiative stärkt und dadurch Leistung fördert“  |                                   |
|                        |  | <i>Diskussionsforum:</i> Ökonomische/gesellschaftliche Bedingungen für gesundheitsförderliche Lust und Leistung  |                                   |
| 13.00                  | <i>Abschlussrunde</i>  |  |                                   |
| 13.30                  | <i>Mittag - Schluss</i>  |  |                                   |