



ALICE SALOMON



HOCHSCHULE BERLIN  
*University of Applied Sciences*



Hochschulen  
für Gesundheit e.V.

# Willkommen zum 2. DachS-Symposium



**Salutogenese in Gesundheits-,  
Sozial- und Bildungsberufen –  
eine Wende zu Selbstorganisation  
und Sinn?**



# **Salutogenese in Gesundheits-, Sozial- und Bildungsberufen – eine Wende zu Selbstorganisation und Sinn?**

2. DachS-Symposium in Kooperation mit dem  
Kooperationsverbund der Hochschulen für Gesundheit und  
der Alice-Salomon-Hochschule Berlin

2.-4. Mai 2014 in der Alice-Salomon-Hochschule Berlin  
Einführung von Theodor Dierk Petzold, Sprecher des DachS



# Gedanken zu einer Rahmentheorie zur Salutogenese

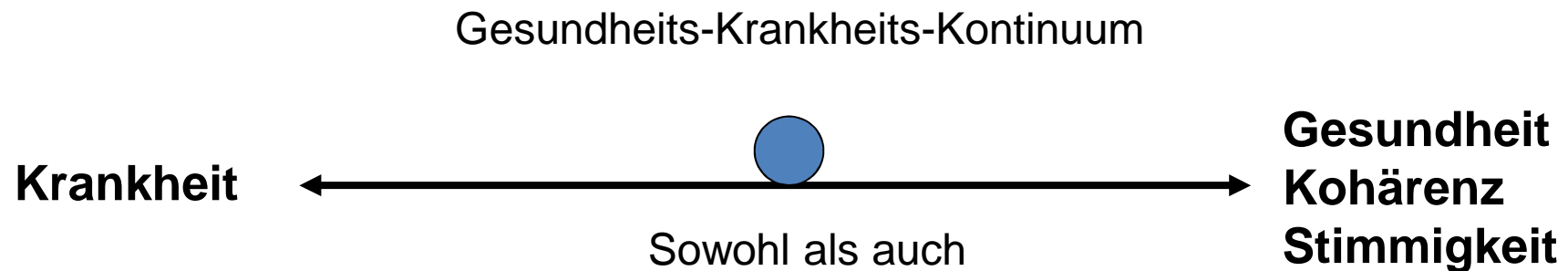
**als Wissenschaft zur Annäherung an Gesund-Sein**

Gliederung:

1. Dynamische Sichtweise - Selbstorganisation
2. Systemische Sichtweise –  
Kohärenz und Resonanz

# 1. Salutogenese – gesunde Entwicklung – eine dynamische Sichtweise auf Gesundheit

Salutogenese – Wissenschaft zur Annäherung an Gesundheit



**Dynamische** Definition von ‚gesund‘:  
 ‚Gesund‘ bedeutet, sich anzunähern an **Gesundsein**, an innere und äußere **Stimmigkeit** (Kohärenz, Wohlbefinden).

**WHO-Definition als Idealzustand:**

**Gesundheit** ist ein *Zustand* des vollständigen körperlichen, geistigen und sozialen Wohlergehens

# Pendel in Resonanz zu seinen Attraktoren

## Chaotische Annäherungsbewegungen

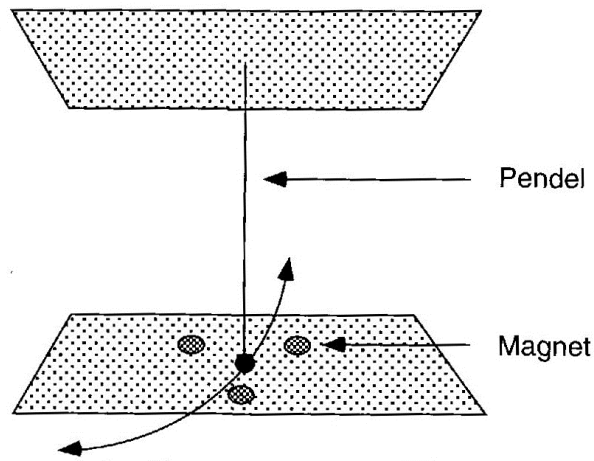


Abb. 3.72 : Die Metallkugel des Pendels schwingt über drei Magneten.

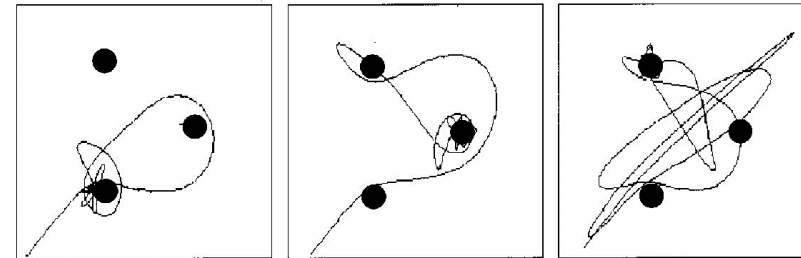
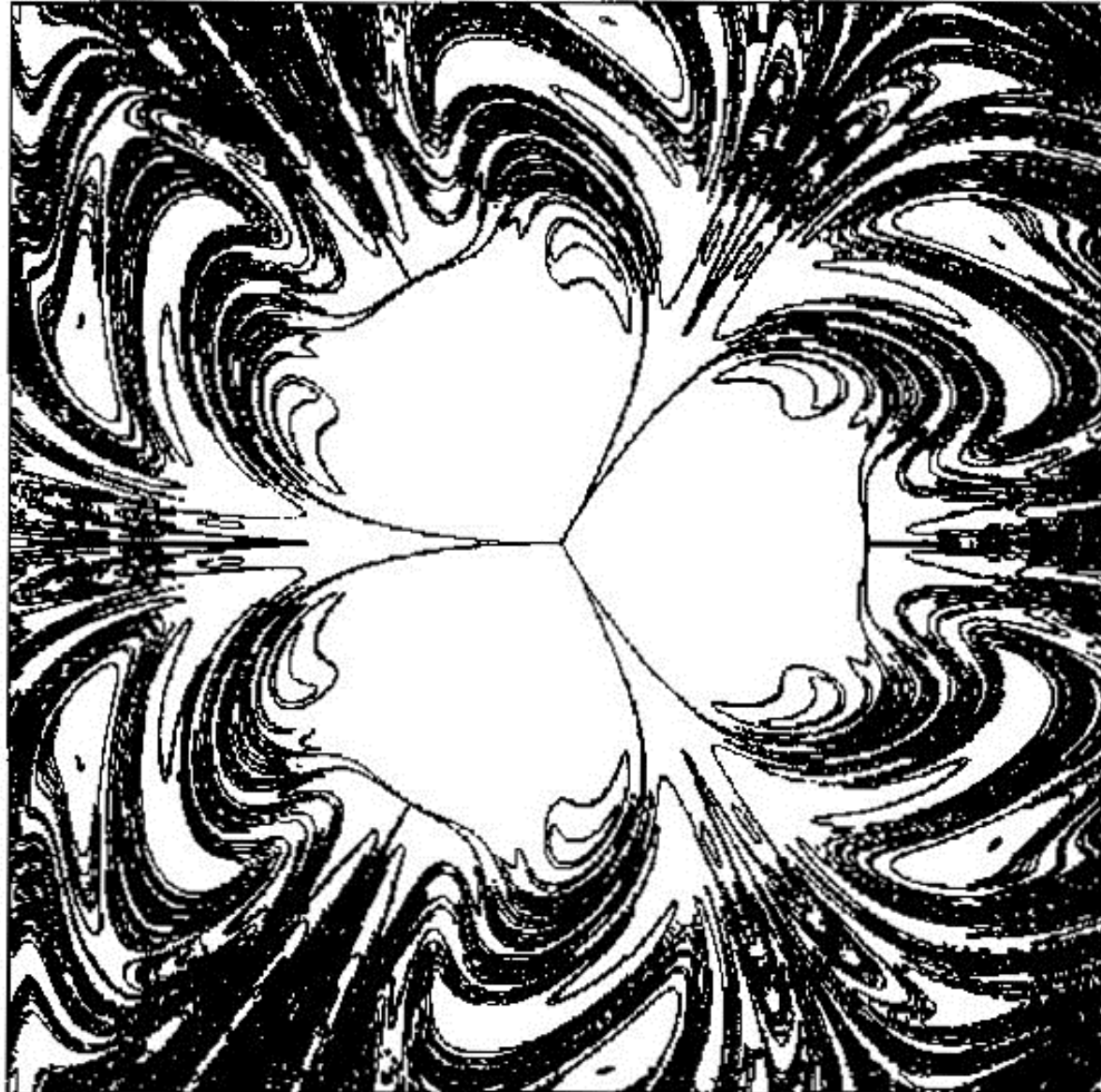


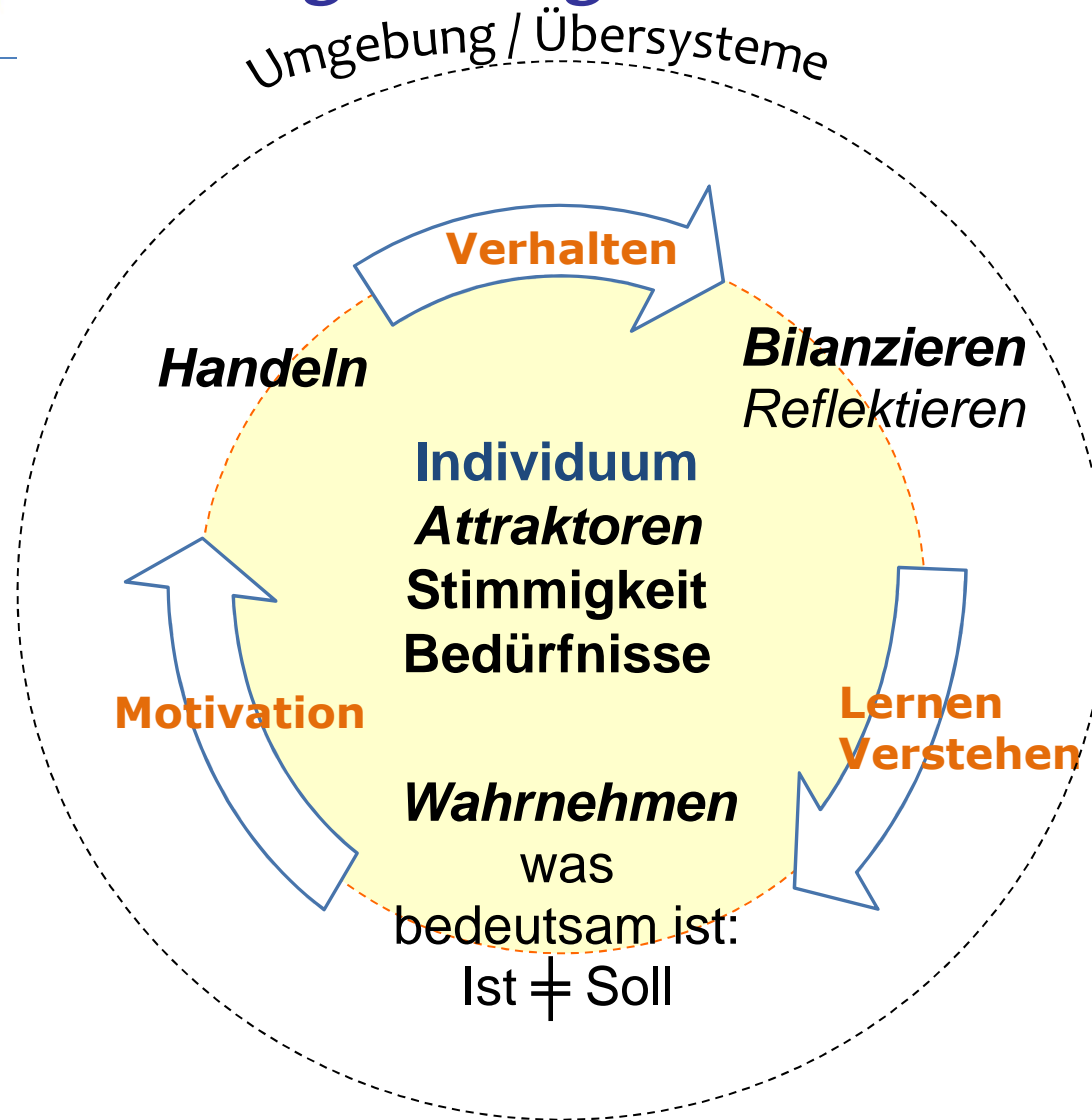
Abb. 3.74 : Ansicht von oben auf die Bewegung des Pendels. Gleiche Anfangswerte und verschiedene Parameter für die Gravitation. Die Kraft, die das Pendel in seine Ruhelage im Mittelpunkt zieht, ist links gering und rechts stark gewählt.

Aus: **C.H.A.O.S Bausteine der Ordnung**  
 von H.-O- Peitgen, H. Jürgens u. D. Saupe

# Das Attraktionsgebiet



# Gesunde Entwicklung ist Selbst-/ Stimmigkeitsregulation im Kontext



## „Oberstes Regulationsprinzip“ – Kohärenz

Salutogenese – Wissenschaft zur Annäherung an Gesundheit

- „Konsistenzregulation findet ganz überwiegend unbewusst statt und durchzieht so sehr das ganze psychische Geschehen, dass es angemessen erscheint, von einem obersten oder pervasiven Regulationsprinzip im psychischen Geschehen zu sprechen.“

Grawe, Klaus: *Neuropsychotherapie* (2004 S.190-191)



## **Lächeldialog**

- 1. Das Kleine entwickelt sich in Resonanz zum Großen.**
- 2. Stimmige Kommunikation fördert gesunde Entwicklung.**

## 2. Systemische Sichtweise: Gesundsein entsteht in systemischer Kohärenz und Resonanz

Salutogenese – Wissenschaft zur Annäherung an Gesundheit

„Bei anderen Resonanz zu finden, anderen selbst Resonanz zu geben und zu sehen, dass sie ihnen etwas bedeutet, ist ein biologisches Grundbedürfnis - jedenfalls lässt sich das für höhere Lebewesen nachweisen. Unser Gehirn ist ... neurobiologisch auf gute soziale Beziehungen geeicht.“

J. Bauer (2005): Warum ich fühle, was du fühlst. S. 169

# Meta-Systeme

Kulturelle Kontextsysteme

Soziale Bezugssysteme

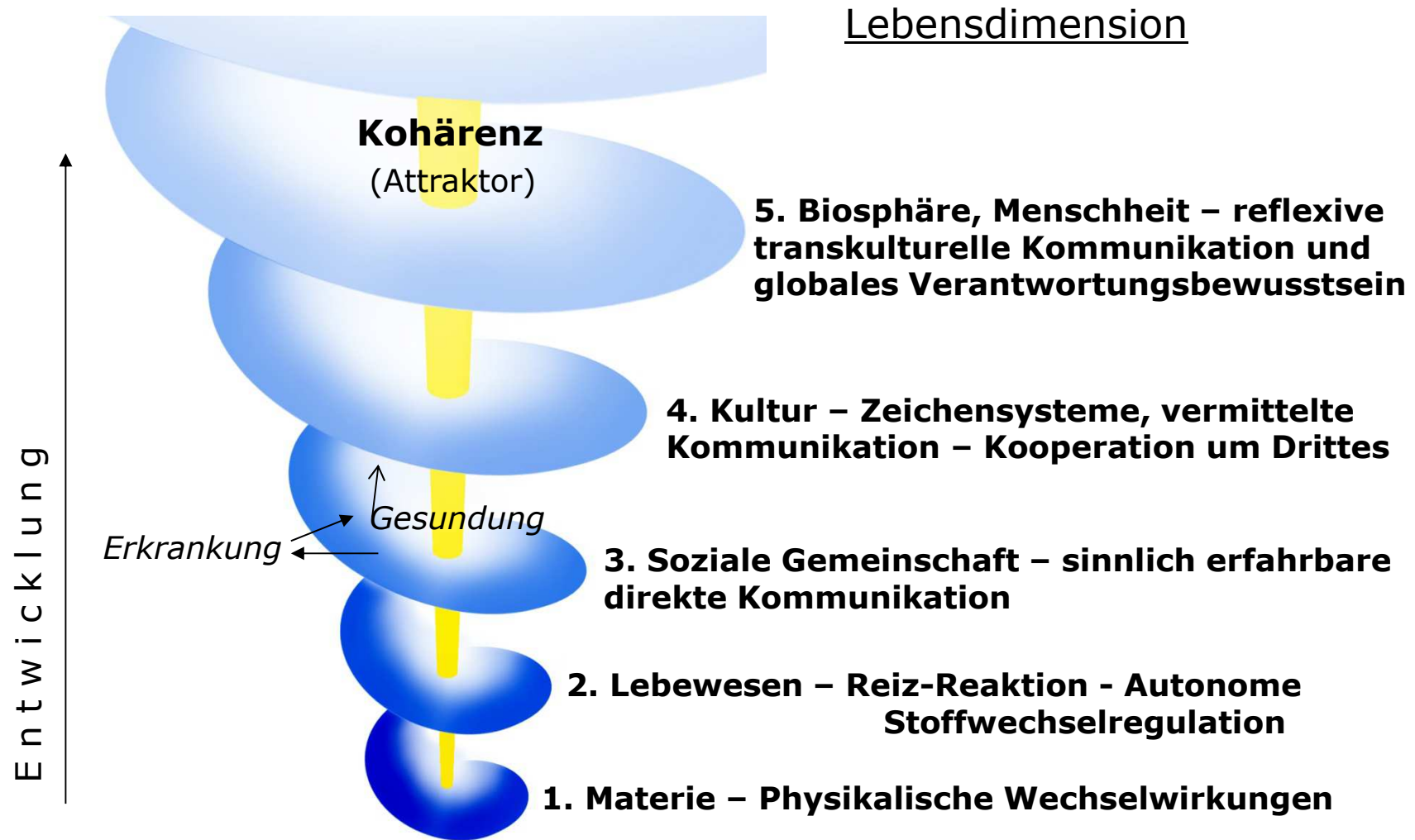


Direkte Kommunikation: Körpersprache, Familie...

Vermittelte Kommunikation: Sprache, Gesetze, Berufe

Kommunikative  
Stimmigkeits-  
regulation in  
Lebensdimensionen

# Evolution der Kohärenz in Lebensdimensionen



# Methoden zur Gesundheit anregenden Begleitung

2. Empowerment;  
Verhaltenstherapie;  
aktive Behandlungen;  
direkte Unterstützung;  
Üben u.ä.

(Be-)  
Handeln

Begleiter

Patient

**Attraktor**  
**Gesundheit**  
**Kohärenz**

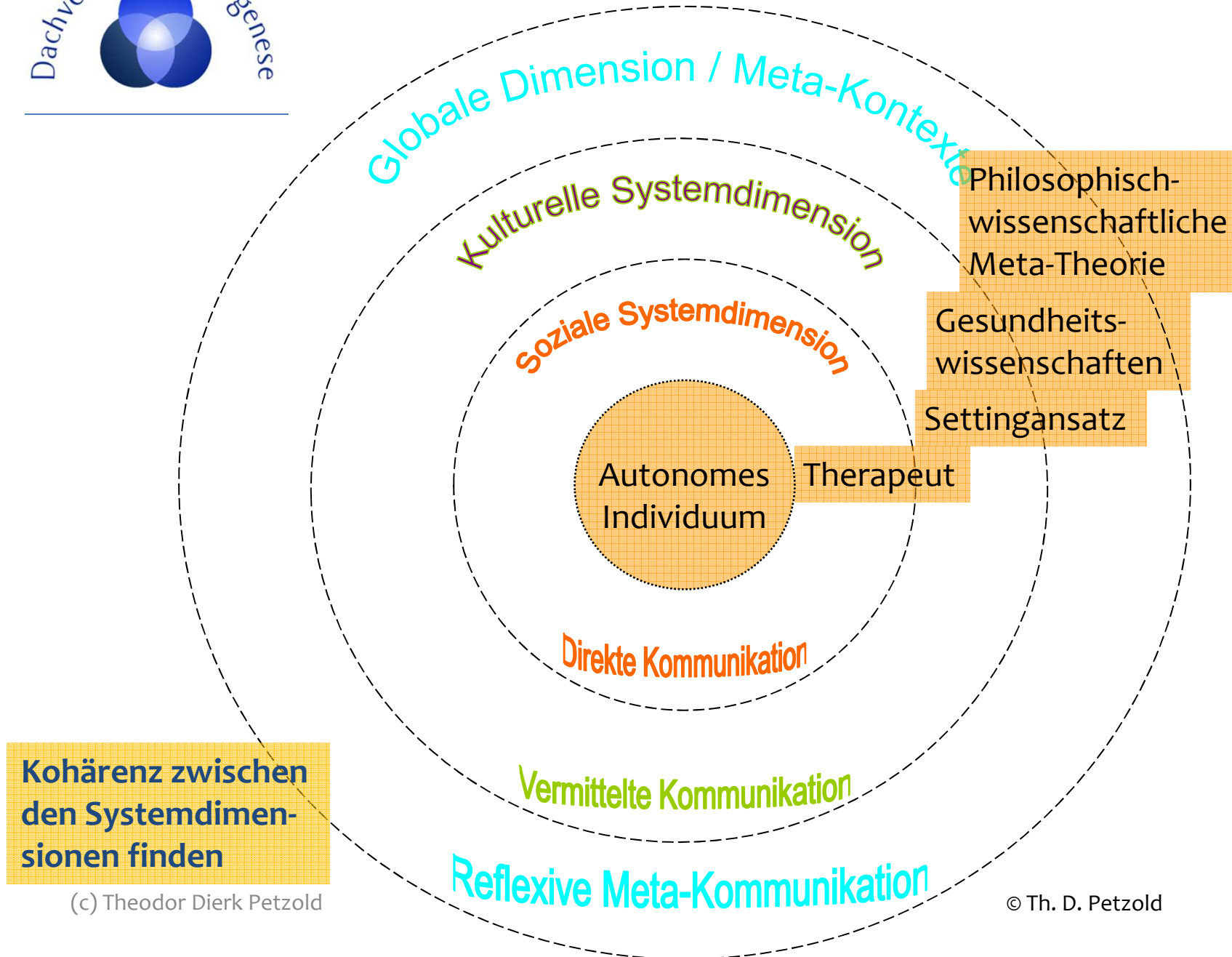
Reflektieren

Wahr-  
nehmen

3. Kognitive Methoden:  
Psychoanalyse; Psycho-  
/Eduktion; Aufklärung,  
Bilanzierungsgespräche;  
Informationsvermittlung;  
u.ä.

1. Achtsamkeit u.a. Selbst-/Wahrnehmungsübungen ;  
Diagnostik; emotional orientierte Psychotherapien u.ä.

# Gesundheitsberufe in Lebensdimensionen



# Gesundheit entsteht in systemischer Stimmigkeitsregulation

Salutogenese –  
Wissenschaft zur Annäherung an Gesundheit

Dank für Ihre  
Aufmerksamkeit!

„ – die sog. kumulative kulturelle Evolution...  
Dieser Prozess, der manchmal >Wagenhebereffekt<  
genannt wird, setzte sich über einen historischen  
Zeitraum fort.“

Tomasello 2006 S.16



[www.salutogenese-dachverband.de](http://www.salutogenese-dachverband.de)

